

Wormser Gesundheitsnetz unterstützt RSG bei der Ernährungsbildung

Spende von 500 € für eine mobile Küche am Rudi

Als die Geschäftsführerin Birgit Sattler des Wormser Gesundheitsnetzes in die Mensa des Rudi-Stephan-Gymnasiums kommt, ziehen die 14 Schülerinnen und Schüler der Ganztagsklasse 6a gerade ihre Schürzen aus. Gerade haben sie Kartoffeln, Lauch, Möhren und Zwiebeln aus dem Hofladen der Lebenshilfe geschnippelt und die Töpfe auf die neuen Kochplatten gestellt. Jetzt heißt es erst einmal warten, bis die Zutaten zu der Kartoffelsuppe gar sind. Voll Stolz zeigen die Kinder die neue Ausrüstung, die sie mit dieser Aktion eingeweiht haben und die von der WoGe mit 500 € unterstützt wurde: ein halbhoher Edelstahlschrank mit Rollen versehen, so dass er flexibel einsetzbar ist, gefüllt mit einem Set Töpfen, zwei Kochplatten, zwei Waagen, Messbechern, Schälmessern und Schüsselchen. Dabei hat sich herausgestellt, dass noch einiges fehlt, aber die Ausrüstung soll weiter ausgebaut werden und kann dann gut in dem „Küchenwagen“ verstaut werden. Insbesondere das Ganztagsteam am Rudi-Stephan-Gymnasium organisiert immer wieder Aktionen in der Mittagspause, bei denen die Kinder etwas über gesunde Ernährung lernen und auch praktische Erfahrungen sammeln können. Aber auch die Schulgarten-AG freut sich darauf, im Sommer die Marmelade aus den selbst geernteten Früchten in der Schule zubereiten zu können.

Entsprechend groß war die Freude, als Birgit Sattler anlässlich des Weltdiabetestages im November versprach, das Rudi mit 500 € bei Projekten zu unterstützen, die der Gesundheitserziehung dienen. Im November hatten zwei Klassen des RSG Projekte vorgestellt, wie man auf das Thema Diabetes insbesondere in der Familie aufmerksam machen kann, und ein Team aus dem Ganztagsbereich hatte eine Powerpoint-Präsentation zum Qualifizierungsprozess der Schulverpflegung am Rudi gezeigt. Während nun die Kartoffelsuppe köchelt, werden Überlegungen angestellt, wie man die Zusammenarbeit zwischen WoGe und Rudi fortführen kann. Besonders im Blick: Der 2. WoGe-Ernährungstag, der am 13. April 2019 im Ärztehaus im Liebenauer Feld stattfinden wird.

Am Ende der Beratungen kommen die Schüler der 6a und laden zum Essen ein. Kinder wie Erwachsene sind begeistert und auch Direktor Dr. Keilmann, dem man einen Teller mit Suppe in sein Büro gebracht hat, kommt in die Mensa, um die begeisterten Köchinnen und Köche zu loben.



